

A large, multi-tiered waterfall cascades down a rocky cliff face. The water is white and frothy as it falls, creating a thick mist at the base. A vibrant rainbow is visible in the mist, arching across the scene. The background shows a clear blue sky and some greenery on the surrounding cliffs.

Willkommen bei

Provitec

**dem
Spezialisten für**

**gesundes & belebtes
Wasser**

www.provitec.de

Wasser hilft Weshalb sich Wassertrinken für Sie lohnt

1. **Wasser hilft**, die Leistungsfähigkeit des Immunsystems zu steigern. Es hilft, unsere Immunabwehr im Knochenmark zu stärken.
2. **Wasser hilft**, unsere Nahrung zu zerlegen, deren Bestandteile zu verstoffwechseln und in unsere Zellen aufzunehmen.
Wasser ist das Hauptlösungsmittel für unsere Nahrungsmittel, Vitamine und Mineralien.
3. **Wasser hilft**, am allerbesten beim Abnehmen. Wenn Sie regelmäßig Wasser trinken, nehmen Sie ab, ohne sich an eine Diät halten zu müssen.
4. **Wasser hilft**, damit Sie nicht zur falschen Zeit zu viel essen (dann, wenn sie eigentlich nur durstig sind). Menschen mit Wassermangel (90%) interpretieren das Bedürfnis ihres Körpers nach Wasser oft nicht als Durst, sondern als Appetit.



Wasser hilft Weshalb sich Wassertrinken für Sie lohnt

5. **Wasser hilft**, Rückenschmerzen und Arthritis vorzubeugen.

Es ist das Hauptgleitmittel in den Gelenkspalten.

6. **Wasser hilft**, die Verstopfung von Arterien in Herz und Gehirn

zu verhindern. Es mindert damit das Herzinfarkt- und Schlaganfall-Risiko deutlich.



7. **Wasser hilft** gegen Falten.

Es strafft und glättet die Haut und vermindert die Auswirkungen des Alterns.

8. **Wasser hilft** gegen Verstopfung.

Es ist das beste Abführmittel.

Wasser hilft Weshalb sich Wassertrinken für Sie lohnt

9. **Wasser hilft**, die verbrauchten Gase aus unseren Zellen in die Lunge zu transportieren, damit wir sie ausatmen können.

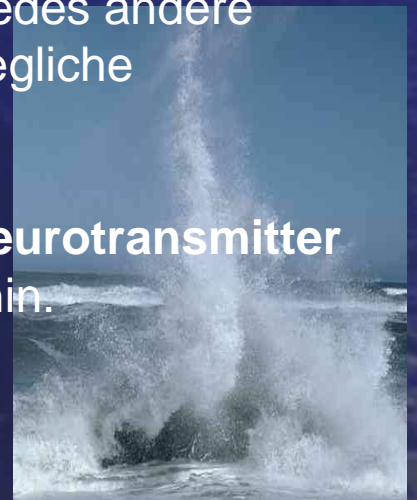
Wasser liefert zugleich Sauerstoff für unsere Zellen.

10. **Wasser hilft**, giftige Abfallstoffe aus allen Körperteilen einzusammeln und sie zu Leber, Nieren und Haut zu transportieren, damit sie ausgeschieden werden können.

11. **Wasser hilft** gegen Konzentrationsmangel, Müdigkeit, Schläppheit und Kopfschmerzen.

Wasser ist ein besserer Muntermacher als jedes andere Getränk auf der Welt - und das ganz ohne jegliche schädliche Nebenwirkungen.

12. **Wasser hilft** für die Bildung aller Neurotransmitter einschließlich des "Glückshormons" Serotonin.



Wasser hilft Weshalb sich Wassertrinken für Sie lohnt

13. **Wasser hilft**, Impotenz und Libidoverlust vorzubeugen.

Bei Wassermangel werden keine Sexualhormone gebildet

– einer der Hauptgründe für Sexuelschwächen.

14. **Wasser hilft**, das Entstehen des Aufmerksamkeitsdefizit-syndroms (ADS) bei Kindern und Erwachsenen zu verhindern.

15. **Wasser hilft**, das Blut zu verdünnen. Es beugt so der Bildung von Gerinnseln vor.

16. **Wasser hilft**, Bluthochdruck und Cholesterinablagerungen in den Blutgefäßen vorzubeugen.

Aufgrund von Wassermangel kann es zu Gefäßverengung kommen, was den Blutdruck steigen lässt. Gegen diesen Druck schützt der Körper die Blutgefäße durch das Ablagern von Cholesterin, was den Gefäßdurchschnitt weiter verringert und den Blutdruck weiter erhöht.



Wasser hilft Weshalb sich Wassertrinken für Sie lohnt

17. **Wasser hilft**, Leukämie und Lymphome zu verhindern.

Es normalisiert die Blutbildungssysteme im Knochenmark.

18. **Wasser hilft**, Ablagerungen in den Gelenken, in den Nieren, der Leber, im Gehirn und in der Haut aufzulösen und auszuspülen.

Wassermangel führt zu Ablagerungen von Schlacken und Giftstoffen im Gewebe.

19. **Wasser hilft**, den Strom zu erzeugen (ca. 100 Watt), den unser Gehirn zum Denken und unsere Nervenbahnen zum Senden und Empfangen der elektromagnetischen Impulse brauchen.

Wasser treibt die vielen kleinen Turbinen in unseren Zellen an.

20. **Wasser hilft**, dass wir konzentriert und leistungsfähig bleiben.

Schon ein Flüssigkeitsverlust von nur 2% führt zu ernsthaften Einschränkungen der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit.

Wasser hilft Weshalb sich Wassertrinken für Sie lohnt

21. **Wasser hilft**, dass sich der normale Schlafrhythmus wieder einstellt.

22. **Wasser hilft**, Übelkeit zu verringern und Schwangerschaftsübelkeit zu verhindern.

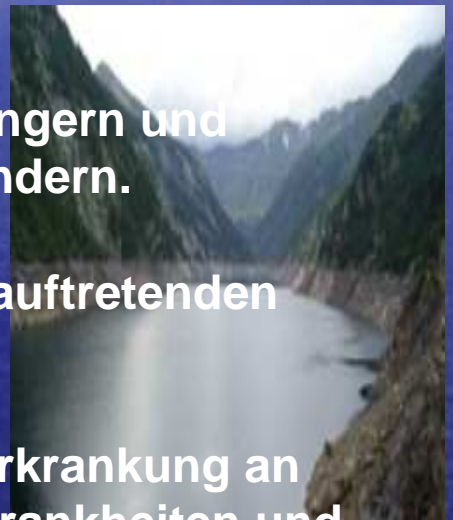
23. **Wasser hilft**, den im Alter oft auftretenden Gedächtnisschwund zu verhindern.

24. **Wasser hilft**, das Risiko der Erkrankung an Multiple Sklerose, Parkinson, Hautkrankheiten und Allergien zu reduzieren.

Der menschliche Körper kann Wasser nicht bevorraten.

Wir können daher in Zeiten von Wassermangel nicht auf Reserven zurückgreifen.

Schon allein deshalb sollten wir regelmäßig
- über den ganzen Tag verteilt -
genügend reines Wasser trinken.



Wasser hilft Weshalb sich Wassertrinken für Sie lohnt

**Unser Gehirn besteht zu 85 bis 90 Prozent aus
Wasser.**

**Es braucht ständig Wasser zum Denken.
Unser Körper besteht zu 75 Prozent aus Wasser,
im Kindesalter etwas mehr, im Alter etwas weniger.
Vermutlich sind wir deshalb im Alter etwas mehr von
Schmerzen
und Krankheit geplagt.**

**Wir brauchen Wasser für den Abtransport
von Ausscheidungs- und Giftstoffen (z. B.
Kohlendioxid) .**

**Wir brauchen Wasser für den Transport von
Nährstoffen,
Enzymen, Fermenten, Vitaminen,
Spurenelementen...**

**Bei Wassermangel können auch heilende Wirkstoffe
nicht schnell genug an die Stellen gebracht werden,
an denen sie dringend gebraucht würden.**

Wasser hilft Weshalb sich Wassertrinken für Sie lohnt

**Auf Wassermangel reagiert unser Körper schon bei
wenigen Prozent
mit vielerlei unterschiedlichen Beschwerden und
Schmerzen.**

**Lassen Sie es nicht soweit kommen !
Trinken Sie täglich mehrere Liter reines Wasser
und bleiben Sie gesund !**

**Wasser ist unser wichtigstes LEBENsmittel.
Ohne Wasser ist kein Leben möglich.**

Wasser ist Leben



www.provitec.de